

חשוב להכיר:

כלי חדש להקלה על מטופלות/ים עם פגיעה מינית בעת טיפול רפואי

שלום,

ברצוני לידע אותך כי עברתי פגיעה מינית.

אודות טראומטי זה, משפיע על בריאות הגוף והנפש שלי ועל יכולתי לתת אמון בבעלי סמכות.

מפגש רפואי ובדיקות שונות עלולים להציף אצלי קשיים ואתגרים ולכן יקל עלי אם תוכל/י לשים לב לנושאים הבאים:

שליטה על הסיטואציה והגוף: חשוב לי שתבקשו/י את רשותי לפני תיעוד הפגיעה ובצוע פעולות וכן מן אפשרות עצירה במהלכן (סימן מוסכם מראש יעזור). זה חשוב במיוחד כי אלמנטים שנרחיים עלולים להיות טריגרים עבורי: מגע, כאב (כגון דקירות וחומרים צמיגיים כמו ג'ל לאולטרסאונד).

תחושת ביטחון ואמפתיה - כדאי לשאול אותי האם יש משהו שיכול להקל עלי את הבדיקה, הצפה באורע העבר עלולה להקשות עלי את הבדיקה ולגרום לניתוק ואף התקף חרדה. אם זוהי סימני מצוקה חשוב להבהיר שאנ/ה מזהה את הקושי ולשאול אם נכון לי לעצור את הבדיקה.

לפרטיות יש חשיבות גדולה - אבא הנעזר/י מחשיפה מידת שלי שאינה הכרחית ואפשר/י לי לבסות אברים שאינם נבדקים. אבא אפשר/י לי להחליט בנוגע לדלת פתוחה/סגורה והכנסת מלווה.

במקד השחרור אשמח לקבל העתק של מכתב השחרור שתועד בתיק הרפואי שלי

הערה אישית שחשוב לי שתדע/י:

תודה מראש על הרגישות והמקצועיות. טיפול מותאם טראומה מפתחת את החשש שלי מטיפולים רפואיים וכך שומר על בריאותי.

קרן בריאה **משרד הבריאות** **המרכז לקידום אבחון, טיפול ומניעה של פגיעה מינית**

קרן בריאה **משרד הבריאות** **המרכז לקידום אבחון, טיפול ומניעה של פגיעה מינית**

הכרטיס הסגול

ליצירת קשר

קרן בריאה - 054-3379233 | www.briah.org
היפ"ם - www.isst-il.com

אצל מטופלות ומטופלים עם עבר של פגיעה מינית קיימת לעתים קושי או המנעות מהגעה לטיפול רפואי בשל החשש מחשיפה והצפה. הכרטיס הסגול הוא כלי המוצע להצגת הפגיעה וכמה נקודות לשיפור המפגש הרפואי בפני הצוות הרפואי, מבלי שיצטרכו לדבר על כך. יתכן ובקרוב תתקלו בכרטיס זה בקרב המטופלות והמטופלים שלכם/ן ולכן כדאי להכירו, את תוכנו ואת הרציונל שלו.

בערכת התוכן של הכרטיס הסגול לצוותי רפואה תוכלו למצוא:

- ◀ **מכתב הסבר על הכרטיס הסגול וכיצד להתנהל בבדיקה עם אדם שבעברו פגיעה מינית**
- ◀ **קובץ עקרונות רפואה מותאמת טראומה בקונטקסט של פגיעה מינית**
- ◀ **כלי למטופלת - עלון הכנה לקראת מפגש רפואי מותאם אישית**



במידה ויש לכם/ן הערות או שאלות על פרויקט הכרטיס הסגול, נשמח לשמוע מכם/ן:
ד"ר דפנה ערמון, פסיכיאטרית, ועד היפ"ם isst@ima.org.il
מיטל בנשק, סמנכ"לית קרן בריאה 054-3379233 meital@briah.org